

7月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。		赤飯 さばの西京焼き たけのこと油揚げの煮物 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 吸い物	たご飯 豚と玉葱のオイスター炒め ひじきの煮物 杏仁豆腐 中華スープ	御飯 お好み焼き 蓮根と豚肉の炒り煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鮭の南部焼き 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーとパプリカのサラダ 味噌汁 漬物
おやつ			キャラメルパウンドケーキ 紅茶	どら焼き 煎茶	酒まんじゅう 煎茶	オレンジパウンドケーキ 紅茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 黄金カレーの揚げ浸し 里芋と鶏肉の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	いなり寿司 七夕そうめん 大根と豚肉の煮物 フルーツ	御飯 鱈のカレームニエル 白菜と平天の炒め煮 玉葱とハムのマリネ 味噌汁 漬物	御飯 ビビンバ盛り 茄子の味噌炒め フルーツ 中華スープ 漬物	御飯 ホキの唐揚げタルタルソース 青梗菜と鶏ミンチの炒め物 白菜と竹輪のなめたけ和え 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 キャベツと厚揚げの炒め煮 きざみとろろゆかり和え 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう(抹茶) 煎茶	ミルクプリン 紅茶	今川焼き 煎茶	パウンドケーキ 紅茶	アセロラゼリー 紅茶	冷やししるこ 煎茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	シーフードカレー カリフラワーとピーマンのサラダ フルーツ 漬物	御飯 豚とキャベツの野菜炒め 干草焼き ブロッコリーとパプリカのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 かきあげそば 蓮根と豚肉の煮物 ほうれん草と竹輪の豆乳和え 漬物	御飯 チンジャオロース もやしと椎茸の香味和え 味付きごま豆腐 中華スープ 漬物	香川県のばら寿司 茄子の煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 豚肉と大根の利休煮 もやしとにらの炒め物 さつま芋サラダ 吸い物 漬物
おやつ	パウンドケーキ 紅茶	抹茶シフォンケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	ねりきり 煎茶	ぜんざい(もち麩) 煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	枝豆ごはん 鮭の柚庵焼き 大根と平天の炒め煮 フルーツ 味噌汁	うな丼 高野豆腐のサイコロ煮 フルーツ 味噌汁	御飯 豚肉のごま醤油炒め 白菜と昆布の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ 卵の花 アスパラと竹輪の和え物 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 蓮根とこんにゃくの煮物 小松菜とちりめんの豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキの香草パン粉焼き 大豆煮 揚げ茄子のボン酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう(クリーム) 煎茶	田舎まんじゅう 煎茶	スイートポテト 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	パウンドケーキ 紅茶	ベリーパウンドケーキ 紅茶
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	御飯 チキンカツ ふかしじゃが 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 回鍋肉 うまい菜とかにかまの香味和え 杏仁豆腐 中華スープ 漬物	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 肉金平 大根の柚子生酢 味噌汁 漬物	御飯 肉団子の甘酢あん 筍と鶏肉の煮物 キャベツと油揚げの塩ナムル和え 味噌汁 漬物	ビーフカレー もやしとハムのサラダ ヨーグルトブルーソース 漬物	
おやつ	水ようかん 煎茶	オレンジシフォンケーキ 紅茶	きんつば 煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶	ほうじ茶プリン 紅茶	